

Peuter • 18 maanden



Een peuter!

Je kind is 1,5 jaar en wordt al een echte peuter. In deze nieuwsbrief vind je informatie over welke ontwikkelingen je kunt verwachten en hoe je hem daarbij kunt ondersteunen.

Leren praten

Als je kind 18 maanden oud is, kent hij meestal enkele woordjes naast de woordjes 'papa' en 'mama'. Deze woorden zijn vaak nog onvolledig, bijvoorbeeld 'paa' (paard), 'pa-pu' (paraplu), 'toe' (stoel). De komende maanden leert je kind er steeds meer woordjes bij. Rond 2 jaar beginnen kinderen met het combineren van 2 woordjes, zoals 'bal weg'.

Om je kind goed te leren praten is het belangrijk veel met je kind te praten en liedjes te zingen. Ook door het lezen van boekjes ondersteun je je kind bij het leren praten. Als je je kind (gratis) lid maakt van de bibliotheek, kun je gemakkelijk verschillende boekjes lenen om voor te lezen aan je kind.

Meer weten?

www.groiegids.nl/algemeen/peuter/groei-en-ontwikkeling/spraak-en-taalontwikkeling/leren-praten

Een gezonde mond



Je kind heeft ondertussen al zijn tanden en misschien al zijn eerste kiezen. Voor een gezond gebit is het belangrijk 's avonds voor het slapengaan de tanden te poetsen met peutertandpasta. Geef na het tanden poetsen geen melk of sap meer, zo voorkom je gaatjes.

Ook door de hele dag kleine slokjes sap, melk of limonade te drinken krijgen kinderen snel gaatjes in hun gebit. Geef daarom een gewone beker (en liever geen fles, tuit- of anti-lekbeker) met water of thee zonder suiker en laat kinderen niet de hele dag drinken uit een beker maar op vaste momenten. Drinken uit een beker zorgt er ook voor dat de mondspieren van je kind zich goed ontwikkelen en hij goed kan leren praten.

Slapen

Na de eerste verjaardag slapen de meeste kinderen 's middags 1,5 tot 2 uur. Het moment waarop kinderen geen middagslaapje meer nodig hebben is heel verschillend.

Afwennen van de speen of duim

Een speen op deze leeftijd geeft troost en helpt bij het inslapen. Nu je kindje anderhalf jaar is, gaat hij praten en het is belangrijk om dit te doen zonder speen.

Je kunt je kind stimuleren door:

- De speen overdag buiten bereik van je kind te leggen
- Je kind af te leiden als hij om zijn speen vraagt of gaat duimen.
- De speen steeds korter te geven.
- Als je kind slaapt, de speen of duim uit de mond te halen en de mond voorzichtig dicht te doen.
- Wil je kind gaan duimen, geef dan liever de speen: die leer je gemakkelijker af.

Meer weten?

<https://www.groiegids.nl/algemeen/peuter/opvoeding-en-gedrag/slapen/fopspeen-en-duimen>

Eigenwijs

Je peuter zet grote stappen in zijn ontwikkeling en begint steeds meer te beseffen dat hij een eigen persoon is met een eigen wil. Vaak merk je dit doordat je peuter veel zelf wil doen, vaak nee zegt of driftig wordt wanneer hij zijn zin niet krijgt. Heel normaal gedrag, maar soms best lastig als ouder. Opvoeden van een peuter is een uitdagende taak! Stap 5 van de gratis online cursus Peuters Opvoeden van de NTR Thuisacademie (<http://thuisacademie.ntr.nl/cursussen/cursuspagina/10-stappencursus-peuters-opvoeden/stap/5.html>) laat zien hoe u uw alles-zelf-willen-doen-peuter helpt zelfstandiger te worden

Meer weten?

www.groiegids.nl/algemeen/peuter/opvoeding-en-gedrag/opvoedtips

Lopen



De meeste kinderen hebben rond de leeftijd van 18 maanden hun eerste losse stapjes gezet. Dat gaat met vallen en opstaan. Je kind leert steeds beter lopen. Je kind wil vast ook graag dingen voor zich uit duwen, zoals een loopkar of een poppenwagen. Buiten spelen in de tuin, in het park of op de speelplaats is heel goed voor de motorische ontwikkeling. Je kind kan nu leren klimmen en klauteren.

Kinderen die net gaan staan en lopen hebben vaak o-benen of lopen wat met de voeten naar binnen. Als je kind groter wordt, verandert dit vanzelf en gaan de voeten recht staan.

Schoenen

Een kind heeft schoenen nodig vanaf het moment dat hij echt buiten gaat lopen. Voor die tijd is het voor de ontwikkeling van zijn voeten beter om binnen op blote voetjes of anti-slipsokken te lopen. Wil je weten waar je op moet letten bij de aanschaf van schoenen, lees dan hier verder: www.groeigids.nl/algemeen/peuter/groei-en-ontwikkeling/motoriek/leren-lopen

Voeding



Rond deze leeftijd groeien kinderen vaak minder hard en neemt de eetlust af. Ook laten kinderen steeds vaker hun eigen wil zien. Niet willen eten is daar een mooi voorbeeld van. Zolang je kind goed groeit en gezond is, is het niet erg als je kind eens wat minder eet. Probeer strijd aan tafel te voorkomen.

Waarom deze nieuwsbrief

Je ontvangt deze GroeiGids nieuwsbrief via het digitale groeiboek van je kind. Bij te houden via www.groeigids.nl, of met de GroeiApp. De **GroeiApp** is gratis en beschikbaar voor **Android** en **iPhone**.

Heb je een moeilijke eter en wil je tips? Bekijk dan eens het filmpje over lastige eters van de gratis online cursus Peuters Opvoeden van de NTR Thuisacademie: <http://thuisacademie.ntr.nl/cursussen/cursuspagina/10-stappencursus-peuters-opvoeden/stap/7.html>

Spelen



Spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van je kind. Kinderen leren spelenderwijs de wereld om hen heen begrijpen en doen daarbij nieuwe ervaringen op. Zo merken ze bijvoorbeeld dat een bal gaat rollen als je ertegen duwt en een blokje niet. Omdat er met elkaar gepraat wordt heeft spel een positieve invloed op de taalontwikkeling en leert je kind met anderen omgaan. Totdat je

kind 2 jaar is, speelt hij nog niet echt samen, maar wel graag naast andere kinderen. Hij gaat meestal op in zijn eigen spel.

Kinderen kunnen met van alles spelen: een stoel is een auto, een deksel het stuur. Voor jonge kinderen is spelen ook helpen bij karweitjes in huis zoals de wasmachine leeghalen.

Ook speelgoed kun je lenen, dit kan bij een speeltheek. Informeer bij je CJG of OKC naar een speeltheek bij jou in de buurt.

Meer weten?

www.groeigids.nl/algemeen/peuter/opvoeding-en-gedrag/spel-en-sport

Veiligheid

Peuters kunnen razendsnel zijn en kennen nog geen gevaar. Voor je het weet is je kind halverwege de trap of klimt hij uit zijn bed. Een kind wordt groot met vallen en opstaan. Er bestaan EHBO-cursussen voor ouders en de meeste verzekeringen vergoeden een cursus veiligheid.

Meer weten?

Lees hier meer over hoe je ongelukken kunt voorkomen: www.groeigids.nl/algemeen/peuter/verzorging-en-veiligheid/veiligheid-in-en-om-het-huis

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) of Ouder- en Kindcentrum bij jou in de buurt.

Voor meer informatie kun je ook kijken op www.opvoeden.nl



GroeiGids
een handreiking bij opgroeien